

## Il Terapeuta E Le Emozioni Un Modello Sistemico Dialogico

Diventare psicoterapeuta della famiglia prevede un percorso formativo specifico, finalizzato all'acquisizione di strumenti atti a gestire la terapia.. A partire dall'excursus epistemologico della psicoterapia della famiglia ad indirizzo sistemico relazionale, vengono presentate le caratteristiche dell'approccio consenziente del terapeuta che prende vita dalle sue naturali risorse e dalla propria storia. Questo saggio propone passo per passo, il processo terapeutico condotto da un terapeuta "in viaggio" con una famiglia, un viaggio finalizzato alla co-costruzione della relazione terapeutica.

L'elaborazione emotiva è un fenomeno che nel corso degli anni è stato studiato in numerosi ambiti, tra cui quello delle neuroscienze, della neurobiologia e della filosofia. Anche la terapia EMDR può offrire il suo contributo nell'osservazione e nella comprensione dei processi che mettono in moto i ricordi, in particolare se di natura traumatica. I pazienti con la tendenza a reprimere o controllare le proprie emozioni rappresentano un territorio ancora tutto da esplorare per i professionisti che si trovano a confrontarsi con il trauma. In questo volume, l'esperta di traumi complessi e dissociazione Anabel Gonzalez illustra come applicare la terapia EMDR all'elaborazione emotiva.

L'esperienza emotiva correttiva, riparativa, integrativa, ristrutturante e trasformativa della personalità, è la base fondamentale di una moderna psicoterapia efficace ed efficiente. Il testo insegna ad identificare e distinguere le varie emozioni e la loro intensità per trattarle con rispetto in dialettica con le cognizioni. L'evocazione catartica monitorata consente il coinvolgimento motivazionale, accresce l'alleanza psicoterapeutica e il legame di attaccamento finalizzato alla cura. Tramite l'esperienza emotiva consapevole avviene il cambiamento strutturale per il superamento dei vissuti traumatici che hanno generato la psicopatologia.

Centralità della persona del terapeuta come strumento di risonanza e di riflessione per la comprensione dei nodi emotivi della famiglia, e attenzione alle tecniche e al loro utilizzo nel rispetto dei vincoli contestuali sono al centro delle riflessioni che. Quando precoci esperienze relazionali non consentono di vivere e di esprimere a pieno il proprio potenziale emotivo, l'individuo costruisce uno scudo interiore atto a difendersi continuamente dal vivere relazioni sane che gli consentano di emotivarsi. Questo libro è da intendersi come un co-terapeuta che consente di fornire materiale emotivo al quale sintonizzarsi favorendo la riduzione di alcuni blocchi e freni emotivi del paziente. Il modello risintonico-emotivo si pone come uno strumento di relativamente facile applicazione per risanare la capacità individuale di vivere intensamente le emozioni e ripristinare il desiderio innato di avvicinarsi a modalità sane di relazione. "Emozioni spezzate non è solo un viaggio nel cuore dell'uomo, ma è anche un validissimo strumento di lavoro per gli psicoterapeuti, un trattato di psicodiagnostica e di pratica psicoterapeutica che può dare utili suggerimenti in varie direzioni, costituendo una rete di collegamento tra varie prospettive di teoria della clinica". Il volume è pubblicato nella collana 'Psicoterapia e...' di ARPANet, diretta dal dott. Roberto Carnevali.

1252.15

Quali sono le abilità e le competenze che aiutano il terapeuta a sponsorizzare e promuovere la propria impresa professionale? Come passare dal ruolo di libero professionista psicologo clinico/psicoterapeuta a imprenditore di se stesso per raggiungere gli obiettivi prefissati? Le abilità manageriali e organizzative richieste riguardano: la persuasione collaborativa, l'ascolto, la negoziazione, la leadership e la proattività. Inoltre la sponsorizzazione e la creazione di una rete professionale necessaria del proprio impegno lavorativo, genera una pluralità di visioni e risorse ispirate dal Marketing per creare soluzioni inedite che mobilitano l'azione.

La Corenergetica può essere considerata uno sviluppo della Terapia Bioenergetica, che l'autore creò insieme ad A. Lowen, ma, a differenza di quest'ultima, tiene nella dovuta considerazione anche l'aspetto spirituale dell'uomo. Spiritualità è amore, e l'amore è l'unica forza che può dare significato alla nostra vita.

1250.194

Quotidianamente i medici, gli infermieri e tutti gli altri professionisti della salute sono chiamati a comunicare in situazioni difficili e a volte critiche. Questo libro fornisce gli strumenti utili per affrontare sia la comunicazione di cattive notizie, che comportano un forte coinvolgimento emotivo anche per il sanitario, sia per comunicare in situazioni meno drammatiche, come accade nelle condizioni di malattia cronica. Tre capitoli di questo libro sono dedicati al lutto, la situazione che certamente più coinvolge i sanitari e li mette in difficoltà nella relazione con pazienti e familiari, ma ampio spazio è stato dato anche ai modelli di comunicazione e all'analisi delle emozioni più frequentemente presenti nei pazienti, a partire dall'aggressività. Possedere gli strumenti relazionali adeguati a gestire le emozioni risulta utile in primo luogo per il paziente ma costituisce anche un elemento di prevenzione dei conflitti che purtroppo sempre più riguardano le varie categorie di operatori della salute. Infine, è stato dedicato spazio alla comunicazione in ambulatorio, un contesto diverso dalla corsia ospedaliera, sino ad oggi considerata il luogo di cura per eccellenza. In questo ambito le difficoltà comunicative sono rappresentate dall'episodicità dell'incontro con il paziente, spesso portatore di una malattia cronica con tutte le difficoltà di accettazione e di aderenza alle terapie che questa comporta.

1161.7

«Mi siederò di fronte ai tuoi piedi e in quel momento ti avvicinerò al mio cuore». È il libro alla base della disciplina: c'è la tecnica, il senso e le origini. Contiene storie per sostenerti e ispirarti e il vero portento del Sat Guru Charan: la canalizzazione, forse la forma suprema di ascolto. Troverai molto di Hari Simran, soprattutto il suo sorriso e la sua ironia; non discorsi astratti ma risposte pratiche ai tuoi interrogativi. Saremo trasportati nella stanza in cui avviene il primo massaggio dei piedi. Un terapeuta ha bisogno di essere equilibrato per dare equilibrio e questo libro è una fonte di aiuto e di conforto. «Come le Mappe del Risveglio sono il mio cielo diurno, così i Tracciati sono il mio cielo notturno, le mie stelle. Sono grato alla luce per risplendere anche nella notte, sono grato all'oscurità per esaltare la luce delle stelle. Toccare i tuoi piedi, disegnarvi con il massaggio i tracciati, è come alzare le braccia al cielo e toccare con le dita le stelle: quelle luci nel cielo non sono più lontane, le vedo manifestarsi in te e accompagnarci attraverso l'oscurità verso un nuovo giorno di pura radianza. I tracciati sono costellazioni nel cielo del mistero». Hari Simran S.K. (1960) è terapeuta, filosofo, maestro di yoga e Life Counselor. Ha fondato il metodo e la scuola Sat Guru Charan con lo scopo di servire l'umanità attraverso il massaggio dei piedi e la meditazione. Con questa prima opera distilla un messaggio di integrazione, universalità e compassione, condivide il suo percorso e la sua eredità e detta i fondamenti di questa forma originale di trattamento

olistico.

1143.25

Il lavoro di psicoterapeuta porta al confronto costante con situazioni di dolore e angoscia. Nonostante il terapeuta sviluppi una soglia di tolleranza elevata nei confronti di situazioni che occasionalmente o cronicamente possono mettere a repentaglio il suo equilibrio psicologico, nondimeno il rischio di essere seriamente coinvolto nelle esperienze traumatiche delle persone che supporta deve essere tenuto in considerazione. Questo libro dal taglio pratico si presenta come un workbook per terapeuti, identificando le proprie difficoltà con i pazienti, riconoscendo i segnali di allarme, e utilizzando strategie regolatorie per proteggersi e gestire il controtrasferimento.

Il terapeuta e le emozioni. Un modello sistemico-dialogico di sé e le emozioni del terapeuta. Lo sguardo riflesso. Psicoterapia e formazione. Armando Editore. EMDR ed elaborazione emotiva. Lavorando con pazienti con grave disregolazione. Mimesis. Un contributo alla riflessione sulla clinica dei Disturbi della Personalità elaborato dal Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma. Il volume, diviso in due parti, presenta, nella prima, i Disturbi di Personalità scomposti nelle loro componenti fondamentali e i modelli che spiegano come tali componenti, interagendo fra loro, mantengano la patologia. Nella seconda, formula un modello di trattamento in grado di interrompere questi circuiti disfunzionali.

In questo numero: Editoriale di Francesco Valeriani "La cultura psichiatrica oggi"; "Psichiatria di ieri" di L. Bonuzzi; "Dopo la psichiatria di comunità: l'utopia di una società solidale" di A. Scala; "La dinamica delle relazioni. Per una formazione continua degli operatori nei servizi di salute mentale" di G. Cutolo; "Riflessioni sulla posizione di garanzia e lo psichiatra" di P. Pellegrini; "ADHD dell'adulto: aspetti clinici e controversie" di F. Mucci, M.T. Avella, D. Marazziti; "How stress affects the health of individuals with type 1 Diabetes" di U. Di Folco, M. Casson, D. De Falco, C. Tubili; "La Danza-Movimento Terapia nel trattamento integrato dell'episodio depressivo maggiore nei pazienti ricoverati: esperienza presso U.O. Riabilitazione Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele Turro di Milano" di L. Franchini, A. Rota, L. Tonet, C. Colombo.

Coppia: aspetti psicologici e terapeutici - Coppia: crisi della coppia - Famiglia: terapie familiari - Psicologia-psicoterapia-psicanalisi-psichiatria: psicoterapia familiare, psicoterapia di coppia.

In IL FIUME NON GUARDA MAI INDIETRO Ursula Franke presenta la teoria e la pratica del metodo delle costellazioni familiari, chiarendo e definendo la terminologia centrale di queste metodologie. Dopo aver presentato un modello ipotetico del funzionamento delle costellazioni, affronta le numerose questioni che emergono durante la loro pratica. La sezione empirica del libro permette al lettore di seguire durante il procedimento usato durante il processo delle costellazioni, a partire dalle ipotesi iniziali del terapeuta e fino alla risoluzione del problema. L'autrice spiega, passo per passo, come le costellazioni possano essere utilizzate anche nella terapia individuale, in particolare modo con i pazienti afflitti da ansia, esplorando sia le potenzialità, sia i limiti di questo metodo.

1250.166

1143.21

[Copyright: 67a7535af732f9e28c7b1b642e12b865](https://www.digipdf.org/Book/Il-terapeuta-e-le-emozioni-un-modello-sistemico-dialogico/)